

## COACHING \ CONCEPTS \ STORIES

## COACHING VON EINZELPERSONEN UND TEAMS IN KREATIVEN PROZESSEN

zur Entwicklung und Realisation von Ideen und Innovationen für Menschen und Organisationen  
zur individuellen Profil-Entwicklung, Positionierung und Präsentation

## KONZEPTION UND MODERATION

von Kreativ-Workshops  
von Team-Building Maßnahmen

## BERATUNG UND KONZEPTION

von Markenstrategien  
von Kommunikationsstrategien und -maßnahmen

## KREATION

von Texten, Bildern, Vorträgen, Erlebnissen  
von neuen Kommunikationsformaten, -medien und -plattformen

## ARBEIT

## SEIT MAI 2016

LEBEN \ ARBEITEN \ ENTDECKEN, WELTWEIT

PEKING, CHINA (Juli)

[www.thedoschool.org](http://www.thedoschool.org)“Cultural Entrepreneurship Challenge Lab” \ 3-wöchige Workshop-Moderation  
für The DO School in Kooperation mit x-lab Tsinghua University, Beijing

RUANDA (Mai – Juni)

Secondary School Groupe Scolaire Saint Jérôme, Janja \ ehrenamtliche Lehrerin

Artisans de la Paix (APAX) + Rwanda Kolping Society \ ehrenamtliche Berichterstattung

## SEIT JANUAR 2010

CREATIVE COACH \ KOMMUNIKATIONSBERATERIN \ AUTORIN

[www.helenahenneken.com](http://www.helenahenneken.com)

Freelancer

## JANUAR 2009 – DEZEMBER 2009

SABBATICAL

[www.tarayanafoundation.org](http://www.tarayanafoundation.org)

Weltreise: Asien, Australien, Südamerika

Tarayana Foundation, Bhutan \ ehrenamtliche Kommunikationsberatung

## MAI 2006 – DEZEMBER 2008

EVENTLABS GMBH \ heute: NEST ONE GMBH, HAMBURG

[www.nest-one.com](http://www.nest-one.com)

Head of Strategy + Concept \ Januar 2008 – Dezember 2008

Konzeptionerin + Projektmanagerin \ März 2006 – Dezember 2007

## DEZEMBER 2005 – APRIL 2006

PETER SCHMIDT GROUP GMBH, HAMBURG

[www.peter-schmidt-group.de](http://www.peter-schmidt-group.de)

Brand Consultant + Projektmanagerin

## APRIL 2004 – NOVEMBER 2005

ENTERPRISE IG GMBH \ heute: THE BRAND UNION GMBH, HAMBURG

[www.thebrandunion.com](http://www.thebrandunion.com)

Junior Consultant

## REFERENZEN (Auswahl)

AGENTUREN The Brand Union, Brands Alive, CE+Co, Metadesign, Mutabor Design, Nest One, Peter Schmidt Group, Triad \ AUTOMOBIL Audi, BMW, Continental, Mercedes-Benz, Mini, Volkswagen \ CHEMIE Clariant \ FASHION Adidas, s.Oliver \ FOOD + DRINKS The Coca-Cola Company, Glacéau vitaminwater, Mars Inc., Unilever \ KOMMUNIKATION E-Plus, o2, Telekom \ KOSMETIK Guhl, ITC Limited India, Nivea, Procter &amp; Gamble Japan \ LOGISTIK Kühne + Nagel \ MEDIEN Bertelsmann, Carlsen Verlag, Gruner + Jahr, MairDumont, STARnetONE, ZDF \ ORGANISATIONEN ADC, Berliner Kommunikationsforum, The DO School at x-lab Tsinghua University Beijing, Körber-Stiftung, Projekt Yoga, Tarayana Foundation \ REISE TUI, TUI Cruises \ TECHNOLOGIE Bechtle direct, Philips, Visionstage

## AUSBILDUNG

---

2012	QUALIFIZIERUNG ZUM SYSTEMISCHEN COACH die coachingakademie, Hamburg	<a href="http://www.die-coaching-akademie.de">www.die-coaching-akademie.de</a>
2004	DIPLOMKOMMUNIKATIONSWIRTIN Universität der Künste Berlin Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation Schwerpunkte: Kommunikationsplanung + Audiovisuelle Kommunikation	<a href="http://www.udk-berlin.de">www.udk-berlin.de</a>
SPRACHEN	Englisch: verhandlungssicher \ Spanisch: gute Kenntnisse \ Französisch: Grundkenntnisse \ Latein Farsi: Reise-Sprachkenntnisse \ Russisch: Reise-Sprachkenntnisse	

## VERÖFFENTLICHUNGEN (Auswahl)

---

2014	THEY WOULD ROCK – 59 TAGE IRAN Buch, Verlag Gudberg Nerger	<a href="http://www.theywouldrock.com">www.theywouldrock.com</a>
	SPIEGEL ONLINE Interview \ Reisetagebuch \ Fotos	<a href="http://www.spiegel.de">www.spiegel.de</a>
	MINDART Artikel \ Fotos	<a href="http://www.mindart-magazin.de">www.mindart-magazin.de</a>
2015	PUBLIK-FORUM EXTRA Thema Artikel \ Fotos	<a href="http://www.publik-forum.de">www.publik-forum.de</a>

## AUSZEICHNUNGEN

---

2014	GLOBETROTTERIN DES JAHRES Globetrotter Ausrüstung	<a href="http://www.globetrotter.de">www.globetrotter.de</a>
	YOUNG EXCELLENCE AWARD (Shortlist) Börsenblatt des Deutschen Buchhandels	<a href="http://www.boersenblatt.net">www.boersenblatt.net</a>

## FREIE PROJEKTE

---

2016	WELTSALON 2016 „Ungeahnte Begegnungen und Lebenskonzepte in einem islamischen Land“ Impulsvortrag zur Bedeutung menschlicher Begegnungen für kulturelle Verständnis und Verständigung – Neugier und Inspiration	<a href="http://www.connectworlds.org">www.connectworlds.org</a>
seit 2015	040x040 Kuratorin und Mitwirkende eines neuen Austauschprogramms von und für Kreative und Innovatoren aus Malmö und Hamburg	<a href="http://www.040x040.com">www.040x040.com</a>
seit 2012	SALON DER WISSENSLÜCKEN Mitbegründerin und Veranstalterin von regelmäßigen Salons zum gemeinsamen Auffüllen von alltäglichen und speziellen Wissenslücken	

## TRAVELOGRAPHY

---

AFRIKA Marokko, Namibia, Ruanda, Südafrika, Tansania \ ASIEN Bhutan, China, Hong Kong, Indien, Indonesien, Iran, Kirgisistan, Malaysia, Philippinen, Singapur, Thailand, Türkei, Usbekistan \ EUROPA Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Irland, Italien, Niederlande, Österreich, Schweden, Schweiz, Spanien, Tschechische Republik, Türkei, Ungarn, Vereinigtes Königreich \ NORDAMERIKA Guatemala, Kuba, Mexiko, USA \ AUSTRALIEN Australien \ SÜDAMERIKA Argentinien, Bolivien, Chile, Ecuador, Kolumbien, Peru