

COACHING \ CONCEPTS \ STORIES

COACHING VON EINZELPERSONEN UND TEAMS IN KREATIVEN PROZESSEN

zur Entwicklung und Realisation von Ideen und Innovationen für Menschen und Organisationen
zur individuellen Profil-Entwicklung, Positionierung und Präsentation

KONZEPTION UND MODERATION

von Innovations-Workshops
von Kreativ-Workshops
von Team-Building Maßnahmen

BERATUNG UND KONZEPTION

von Markenstrategien
von Kommunikationsstrategien und -maßnahmen

KREATION

von Texten, Bildern, Vorträgen, Erlebnissen
von neuen Kommunikationsformaten, -medien und -plattformen

ARBEIT

SEIT MAI 2016

LEBEN \ ARBEITEN \ ENTDECKEN, WELTWEIT

BRASILIEN

www.thedoschool.org

“Apprenticeship Challenge Lab” \ 10-wöchige Workshop-Moderation
für The DO School in Kooperation mit Sinal do Vale

PHILIPPINEN + INDIEN

Weiterbildung in Methoden und Tools für Awareness \ Achtsamkeits-Training und Meditation

PEKING, CHINA

“Cultural Entrepreneurship Challenge Lab” \ 3-wöchige Workshop-Moderation
für The DO School in Kooperation mit x-lab Tsinghua University

RUANDA

Secondary School Groupe Scolaire Saint Jérôme, Janja \ ehrenamtliche Lehrerin
Artisans de la Paix (APAX) + Rwanda Kolping Society \ ehrenamtliche Berichterstattung

SEIT JANUAR 2010

CREATIVE COACH \ KOMMUNIKATIONSBERATERIN \ AUTORIN
Freelancer

www.helenahenneken.com

JANUAR 2009 – DEZEMBER 2009

SABBATICAL

www.tarayanafoundation.org

Weltreise: Asien, Australien, Südamerika

Tarayana Foundation, Bhutan \ ehrenamtliche Kommunikationsberatung

MAI 2006 – DEZEMBER 2008

EVENTLABS GMBH \ heute: NEST ONE GMBH, HAMBURG

www.nest-one.com

Head of Strategy + Concept \ Januar 2008 – Dezember 2008

Konzeptionerin + Projektmanagerin \ März 2006 – Dezember 2007

DEZEMBER 2005 – APRIL 2006

PETER SCHMIDT GROUP GMBH, HAMBURG

www.peter-schmidt-group.de

Brand Consultant + Projektmanagerin

APRIL 2004 – NOVEMBER 2005

ENTERPRISE IG GMBH \ heute: THE BRAND UNION GMBH, HAMBURG

www.thebrandunion.com

Junior Consultant

REFERENZEN (Auswahl)

AGENTUREN The Brand Union, Brands Alive, CE+Co, Metadesign, Mutabor Design, Nest One, Peter Schmidt Group, Triad \ AUTOMOBIL Audi, BMW, Continental, Mercedes-Benz, Mini, Volkswagen \ CHEMIE Clariant \ FASHION Adidas, s.Oliver \ FOOD + DRINKS The Coca-Cola Company, Mars Inc., Unilever \ KOMMUNIKATION E-Plus, o2, Telekom \ KOSMETIK Guhl, ITC Limited India, Nivea, Procter & Gamble Japan \ LOGISTIK Kühne + Nagel \ MEDIEN Bertelsmann, Carlsen Verlag, Gruner + Jahr, MairDumont, STARnetONE, ZDF \ ORGANISATIONEN ADC, Berliner Kommunikationsforum, The DO School, Körber-Stiftung, Projekt Yoga, Sinal do Vale, Tarayana Foundation, x-lab Tsinghua University \ REISE TUI, TUI Cruises \ TECHNOLOGIE Bechtle direct, Philips, Visionstage

AUSBILDUNG

2012	QUALIFIZIERUNG ZUM SYSTEMISCHEN COACH die coachingakademie, Hamburg	www.die-coaching-akademie.de
2004	DIPLOMKOMMUNIKATIONSWIRTIN Universität der Künste Berlin Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation Schwerpunkte: Kommunikationsplanung + Audiovisuelle Kommunikation	www.udk-berlin.de
SPRACHEN	Englisch: verhandlungssicher \ Spanisch: gute Kenntnisse \ Französisch + Portugiesisch: Grundkenntnisse Farsi + Russisch: Reise-Sprachkenntnisse \ Latinum	

VERÖFFENTLICHUNGEN (Auswahl)

2014	THEY WOULD ROCK – 59 TAGE IRAN Buch, Verlag Gudberg Nerger	www.theywouldrock.com
	SPIEGEL ONLINE Interview \ Reisetagebuch \ Fotos	www.spiegel.de
	MINDART Artikel \ Fotos	
2015	PUBLIK-FORUM EXTRA Thema Artikel \ Fotos	www.publik-forum.de

AUSZEICHNUNGEN

2014	GLOBETROTTERIN DES JAHRES Globetrotter Ausrüstung	www.globetrotter.de
	YOUNG EXCELLENCE AWARD (Shortlist) Börsenblatt des Deutschen Buchhandels	www.boersenblatt.net

FREIE PROJEKTE

2017	HELIDAPSI „Eine Reise“ Kreation von Figur und Malbuch	www.helidapsi.com
2016	WELTSALON 2016 „Ungeahnte Begegnungen und Lebenskonzepte in einem islamischen Land“ Impulsvortrag zur Bedeutung menschlicher Begegnungen für kulturelle Verständnis und Verständigung – Neugier und Inspiration	www.connectworlds.org
seit 2015	040x040 Kuratorin und Mitwirkende eines neuen Austauschprogramms von und für Kreative und Innovatoren aus Malmö und Hamburg	www.040x040.com
seit 2012	SALON DER WISSENSLÜCKEN Mitbegründerin und Veranstalterin von regelmäßigen Salons zum gemeinsamen Auffüllen von alltäglichen und speziellen Wissenslücken	

TRAVELOGRAPHY

AFRIKA Marokko, Namibia, Ruanda, Südafrika, Tansania \ ASIEN Bhutan, China, Hong Kong, Indien, Indonesien, Iran, Kirgisistan, Malaysia, Philippinen, Singapur, Thailand, Türkei, Usbekistan \ EUROPA Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Irland, Italien, Niederlande, Österreich, Schweden, Schweiz, Spanien, Tschechische Republik, Türkei, Ungarn, Vereinigtes Königreich \ NORDAMERIKA Guatemala, Kuba, Mexiko, USA \ AUSTRALIEN Australien \ SÜDAMERIKA Argentinien, Bolivien, Brasilien, Chile, Ecuador, Kolumbien, Peru