

FACILITATING \ COACHING \ CREATING

COACHING VON EINZELPERSONEN, TEAMS UND ORGANISATIONEN

im Erkennen und Verwirklichen von Potenzialen
im Erkennen und Nutzen von Wandel als Chance
in der gemeinsamen Entwicklung und Umsetzung von Ideen und Innovationen für Menschen, Gesellschaft, Wirtschaft

ENTWICKLUNG UND MODERATION

von Veränderungsprozessen
von (sozialen) Innovationsprozessen

z.B durch

Kreativ-Workshops und Erlebnisse
„Learning Journeys“ und Experimente
Team-Entwicklungsmaßnahmen

KREATION

von inspirierenden Vorträgen, Texten, Bildern
von Kommunikationsideen, -formaten und -plattformen

ARBEIT

SEIT MAI 2016

ENTDECKEN \ ARBEITEN \ VERKNÜPFEN, WELTWEIT

ISRAEL \ PALÄSTINA

Verknüpfung mit diversen Communities,
„Social Change Catalyst Projects“ und Friedensinitiativen

Workshop-Teilnahme: Trauma+ Conflict Resolution

www.healingtrauma.org.il

Gina Ross, International Trauma-Healing Institute

BRASILIEN

Apprenticeship Challenge Lab \ 10-wöchige Workshop-Moderation

www.thedoschool.org

für The DO School in Kooperation mit Sinal do Vale

www.sinaldovale.org

Verknüpfung mit diversen Communities und
„Social Change Catalyst Projects“

PHILIPPINEN + INDIEN

Weiterbildung in Methoden und Tools für Awareness \ Achtsamkeits-Training und Meditation,
z.B. buddhistische u.a. Arten der Meditation, Inner Dance, Reiki

PEKING, CHINA

Cultural Entrepreneurship Challenge Lab \ 3-wöchige Workshop-Moderation
für The DO School in Kooperation mit x-lab Tsinghua University

RUANDA

Secondary School Groupe Scolaire Saint Jérôme, Janja \ ehrenamtliche Lehrerin

Artisans de la Paix (APAX) + Rwanda Kolping Society \ ehrenamtliche Berichterstattung

SEIT AUGUST 2012

FACILITATOR \ CREATIVE COACH \ AUTORIN

www.helenahenneken.com

Freelancer

SEIT JANUAR 2010

KOMMUNIKATIONSBERATERIN

Freelancer

JANUAR 2009 – DEZEMBER 2009

SABBATICAL

Weltreise: Asien, Australien, Südamerika

Tarayana Foundation, Bhutan \ ehrenamtliche Kommunikationsberatung

www.tarayanafoundation.org

MAI 2006 – DEZEMBER 2008

EVENTLABS GMBH \ heute: NEST ONE GMBH, HAMBURG

www.nest-one.com

Head of Strategy + Concept \ Januar 2008 – Dezember 2008

Konzeptionerin + Projektmanagerin \ März 2006 – Dezember 2007

DEZEMBER 2005 – APRIL 2006

PETER SCHMIDT GROUP GMBH, HAMBURG

www.peter-schmidt-group.de

Brand Consultant + Projektmanagerin

APRIL 2004 – NOVEMBER 2005

ENTERPRISE IG GMBH \ heute: SUPERUNION, HAMBURG

www.superunion.com

Junior Consultant

JUNI 2018

AUSBILDUNG

2017 - 2018	STUDIUM VON THEORY U Presencing Institute MITx, Kurse des Massachusetts Institute of Technology u.lab 0x: Leading Change in Times of Disruption u.lab 1x: Leading from the Emerging Future Transforming Capitalism Lab	www.presencing.org
2012	QUALIFIZIERUNG ZUM SYSTEMISCHEN COACH die coachingakademie, Hamburg	www.die-coaching-akademie.de
2004	DIPLOMKOMMUNIKATIONSWIRTIN Universität der Künste Berlin Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation Schwerpunkte: Kommunikationsplanung + Audiovisuelle Kommunikation	www.udk-berlin.de
SPRACHEN	Englisch: verhandlungssicher \ Spanisch: gute Kenntnisse \ Französisch + Portugiesisch: Grundkenntnisse Farsi + Russisch: Reise-Sprachkenntnisse \ Latein	

VERÖFFENTLICHUNGEN (Auswahl)

2014	THEY WOULD ROCK – 59 TAGE IRAN Buch, Verlag Gudberg Nerger	www.theywouldrock.com
	SPIEGEL ONLINE Interview \ Reisetagebuch \ Fotos	www.spiegel.de
	MINDART Artikel \ Fotos	
2015	PUBLIK-FORUM EXTRA Thema Artikel \ Fotos	www.publik-forum.de

AUSZEICHNUNGEN

2014	GLOBETROTTERIN DES JAHRES Globetrotter Ausrüstung	www.globetrotter.de
	YOUNG EXCELLENCE AWARD (Shortlist) Börsenblatt des Deutschen Buchhandels	www.boersenblatt.net

FREIE PROJEKTE (Auswahl)

seit 2017	HELIDAPSI „Eine Reise“ Kreation von Figur und Malbuch	www.helidapsi.com
2016	WELTSALON 2016 Ungeahnte Begegnungen und Lebenskonzepte in einem islamischen Land Impulsvortrag zur Bedeutung menschlicher Begegnungen für kulturelles Verständnis und Verständigung – Neugier und Inspiration	www.connectworlds.org
seit 2015	040x040 Kuratorin und Mitwirkende eines neuen Austauschprogramms von und für Kreative und Innovatoren aus Malmö und Hamburg	www.040x040.com
seit 2012	SALON DER WISSENSLÜCKEN Mitbegründerin und Veranstalterin von regelmäßigen Salons zum gemeinsamen Auffüllen von alltäglichen und speziellen Wissenslücken	

TRAVELOGRAPHY

AFRIKA Marokko, Namibia, Ruanda, Südafrika, Tansania \ ASIEN Bhutan, China, Hong Kong, Indien, Indonesien, Iran, Israel \ Palästina, Kirgisistan, Malaysia, Philippinen, Singapur, Thailand, Türkei, Usbekistan \ EUROPA Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Irland, Italien, Niederlande, Österreich, Portugal, Schweden, Schweiz, Spanien, Tschechische Republik, Türkei, Ungarn, Vereinigtes Königreich \ NORDAMERIKA Guatemala, Kuba, Mexiko, USA \ AUSTRALIEN Australien \ SÜDAMERIKA Argentinien, Bolivien, Brasilien, Chile, Ecuador, Kolumbien, Peru

REFERENZEN (Auswahl)

AGENTUREN The Brand Union, Brands Alive, CE+Co, Metadesign, Mutabor Design, Nest One, Peter Schmidt Group, Triad \ AUTOMOBIL Audi, BMW, Continental, Mercedes-Benz, Mini, Volkswagen \ CHEMIE Clariant \ FASHION Adidas, s.Oliver \ FOOD + DRINKS The Coca-Cola Company, Mars Inc., Unilever \ KOMMUNIKATION E-Plus, o2, Telekom \ KOSMETIK Guhl, ITC Limited India, Nivea, Procter & Gamble Japan \ LOGISTIK Kühne + Nagel \ MEDIEN Bertelsmann, Carlsen Verlag, Gruner + Jahr, MairDumont, STARnetONE, ZDF \ ORGANISATIONEN ADC, AFS Deutschland, Berliner Kommunikationsforum, BMW Foundation, The DO School, Helga Breuninger Stiftung, Körper-Stiftung, Projekt Yoga, Sinal do Vale, Tarayana Foundation, x-lab Tsinghua University \ REISE TUI, TUI Cruises \ TECHNOLOGIE Bechtle direct, Philips, Visionstage