

## FACILITATOR \ CREATIVE COACH \ AUTORIN

---

### COACHING VON EINZELPERSONEN, TEAMS UND ORGANISATIONEN

im Erkennen und Verwirklichen von Potenzialen und Wandel

in der co-kreativen Entwicklung und Umsetzung von Ideen und Innovationen für Menschen, Gesellschaft, Wirtschaft

### ENTWICKLUNG UND MODERATION

von Veränderungsprozessen

von (sozialen) Innovationsprozessen

z.B. durch

Kreativ-Workshops und Erlebnisse

„Learning Journeys“ und Experimente

„Social Art Forms“ und Achtsamkeitspraktiken

Team-Entwicklungsmaßnahmen

### KREATION

von inspirierenden Vorträgen, Audio, Texten, Bildern, Geschichten

von Kommunikationsideen, -formaten und -plattformen

## ARBEIT

---

seit MAI 2016

ENTDECKEN \ ARBEITEN \ VERKNÜPFEN, WELTWEIT  
mit diversen Communities und Lehrern, „Social Change Catalyst Projects“,  
Friedensinitiativen, Orten für Regeneration und Heilung

ergänzender Fokus in verschiedenen Ländern:

MONGOLEI + GUAM + VANUATU

Erkundung von traditionellem Heilwissen und -methoden

ISRAEL + PALÄSTINA

Workshop-Teilnahme: Trauma+ Conflict Resolution

Gina Ross, International Trauma-Healing Institute

[www.healingtrauma.org.il](http://www.healingtrauma.org.il)

BRASILIEN

Apprenticeship Challenge Lab \ 10-wöchige Workshop-Moderation

für The DO School in Kooperation mit Sinal do Vale

[www.thedoschool.org](http://www.thedoschool.org)

[www.sinaldovale.org](http://www.sinaldovale.org)

PHILIPPINEN + INDIEN

Weiterbildung in Methoden und Tools für Awareness \ Achtsamkeits-Training und Meditation,

z.B. buddhistische u.a. Arten der Meditation, Inner Dance, Reiki

PEKING, CHINA

Cultural Entrepreneurship Challenge Lab \ 3-wöchige Workshop-Moderation

für The DO School in Kooperation mit x-lab Tsinghua University

RUANDA

Secondary School Groupe Scolaire Saint Jérôme, Janja \ ehrenamtliche Lehrerin

Artisans de la Paix (APAX) + Rwanda Kolping Society \ ehrenamtliche Berichterstattung

seit AUGUST 2012

FACILITATOR \ CREATIVE COACH \ AUTORIN

Freelancer

[www.helenahenneken.com](http://www.helenahenneken.com)

seit JANUAR 2010

KOMMUNIKATIONSBERATERIN

Freelancer

JANUAR 2009 – DEZEMBER 2009

SABBATICAL

Weltreise: Asien, Australien, Südamerika

Tarayana Foundation, Bhutan \ ehrenamtliche Kommunikationsberatung

[www.tarayanafoundation.org](http://www.tarayanafoundation.org)

MAI 2006 – DEZEMBER 2008

EVENTLABS GMBH \ heute: NEST ONE GMBH, HAMBURG

Head of Strategy + Concept \ Konzeptionerin + Projektmanagerin

[www.nest-one.com](http://www.nest-one.com)

DEZEMBER 2005 – APRIL 2006

PETER SCHMIDT GROUP GMBH, HAMBURG

Brand Consultant + Projektmanagerin

[www.peter-schmidt-group.de](http://www.peter-schmidt-group.de)

APRIL 2004 – NOVEMBER 2005

ENTERPRISE IG GMBH \ heute: SUPERUNION, HAMBURG

Junior Consultant

[www.superunion.com](http://www.superunion.com)

JANUAR 2021

1 \ 3

## AUSBILDUNG

seit 2020	STUDIUM VON VISIONÄRER CRANIOSACRAL ARBEIT in Ausbildung	www.milneinstitute.com
seit 2017	STUDIUM VON THEORY U Presencing Institute MITx, Kurse des Massachusetts Institute of Technology u.lab 0x: Leading Change in Times of Disruption u.lab 1x: Leading from the Emerging Future Transforming Capitalism Lab u.lab-S: Societal Transformation Lab GAIA Journey	www.presencing.org
2012	QUALIFIZIERUNG ZUM SYSTEMISCHEN COACH die coachingakademie, Hamburg	www.die-coaching-akademie.de
2004	DIPLOMKOMMUNIKATIONSWIRTIN Universität der Künste Berlin Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation Schwerpunkte: Kommunikationsplanung + Audiovisuelle Kommunikation	www.udk-berlin.de
SPRACHEN	Englisch: verhandlungssicher \ Spanisch: gute Kenntnisse Französisch + Portugiesisch: Grundkenntnisse \ Farsi + Russisch: Reise-Sprachkenntnisse	

## VERÖFFENTLICHUNGEN (Auswahl)

seit 2020	FÜR iDA. Irgendwann ist jetzt. Podcast	www.fuer-ida.co
seit 2017	HELIDAPSI Eine Reise. Figur \ Malbuch	www.helidapsi.com
2014	THEY WOULD ROCK – 59 TAGE IRAN Buch, Verlag Gudberg Nerger SPIEGEL ONLINE Interview \ Reisetagebuch \ Fotos MINDART Artikel \ Fotos	www.theywouldrock.com www.spiegel.de
2015	PUBLIK-FORUM EXTRA Thema Artikel \ Fotos	www.publik-forum.de

## AUSZEICHNUNGEN

2014	GLOBETROTTERIN DES JAHRES Globetrotter Ausrüstung YOUNG EXCELLENCE AWARD (Shortlist) Börsenblatt des Deutschen Buchhandels	www.globetrotter.de www.boersenblatt.net
------	---	---

## FREIE PROJEKTE (Auswahl)

2016	WELTSALON 2016 „Ungeahnte Begegnungen und Lebenskonzepte in einem islamischen Land“ Impulsvortrag zur Bedeutung menschlicher Begegnungen für kulturelles Verständnis und Verständigung – Neugier und Inspiration	www.connectworlds.org
seit 2015	040x040 Kuratorin und Mitwirkende eines neuen Austauschprogramms von und für Kreative und Innovatoren aus Malmö und Hamburg	www.040x040.com
seit 2012	SALON DER WISSENSLÜCKEN Mitbegründerin und Veranstalterin von regelmäßigen Salons zum gemeinsamen Auffüllen von alltäglichen und speziellen Wissenslücken	

REFERENZEN (Auswahl)

---

AGENTUREN The Brand Union, Brands Alive, CE+Co, Metadesign, Mutabor Design, Nest One, Peter Schmidt Group, Triad \ AUTOMOBIL Audi, BMW, Continental, Mercedes-Benz, Mini, Volkswagen \ CHEMIE Clariant \ FASHION Adidas, s.Oliver \ FOOD + DRINKS The Coca-Cola Company, Mars Inc., Unilever \ KOMMUNIKATION E-Plus, o2, Telekom \ KOSMETIK Beiersdorf, Guhl, ITC Limited India, Procter & Gamble Japan \ LOGISTIK Kühne + Nagel \ MEDIEN Bertelsmann, Carlsen Verlag, Gruner + Jahr, MairDumont, STARnetONE, ZDF \ ORGANISATIONEN ADC, AFS Deutschland, Berliner Kommunikationsforum, BMW Foundation, The DO School, Helga Breuninger Stiftung, Körber-Stiftung, Projekt Yoga, Sinal do Vale, Tarayana Foundation, x-lab Tsinghua University \ REISE TUI, TUI Cruises \ TECHNOLOGIE Bechtle direct, Philips, Visionstage

TRAVELOGRAPHY

---

ASIEN Bhutan, China, Hong Kong, Indien, Indonesien, Iran, Israel, Kirgisistan, Malaysia, Mongolei, Palästina, Philippinen, Singapur, Südkorea, Thailand, Türkei, Usbekistan \ AFRIKA Marokko, Namibia, Ruanda, Südafrika, Tansania \ NORDAMERIKA Guatemala, Kuba, Mexiko, USA \ SÜDAMERIKA Argentinien, Bolivien, Brasilien, Chile, Ecuador, Kolumbien, Peru \ EUROPA Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Irland, Italien, Niederlande, Österreich, Portugal, Schweden, Schweiz, Spanien, Tschechische Republik, Türkei, Ungarn, Vereinigtes Königreich \ AUSTRALIEN + OZEANIEN Australien, Guam, Vanuatu